



## Фітнес-годинник

Модель: ERGO S010



## Зміст

Загальна інформація	2
Комплектація	2
Кнопки управління	2
Адаптер живлення	3
USB-зарядка	3
Початок роботи	4
Перша зарядка	4
Увімкнення годинника	4
Навігація у меню годинника	5
Меню швидкого доступу	6
Налаштування	6
Мобільний додаток	8
Встановлення мобільного додатку	8
Перший запуск	8
З'єднання з годинником	9
Розірвати з'єднання	9
Меню мобільного додатку	10
Спортивні режими	11
Увімкнути спортивний режим	11
Види спорту	11
Типи спортивних режимів	11
Інтеграція зі STRAVA	13
Рекомендації щодо використання	14
Сервіс	14
Технічні характеристики	15

## Загальна інформація

### Комплектація

- Фітнес-годинник ERGO S010.
- Адаптер зарядки.
- USB-зарядка.
- Інструкція.

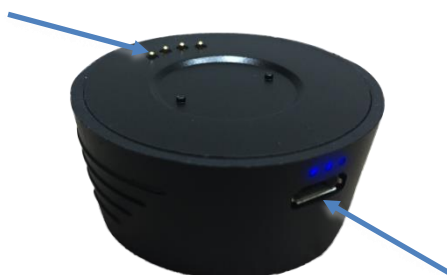
### Кнопки управління



Кнопка	Функція
Увімк./Вимк.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Натисніть та утримуйте для увімкнення/вимкнення пристрою;</li> <li>• Натисніть для увімкнення/вимкнення екрана;</li> <li>• Повернутися на головній екран с будь-якого іншого екрана.</li> </ul>
Регулятор	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прокручіть вгору/вниз, щоб перейти до попереднього/наступного пункту меню/екрана;</li> <li>• Натисніть для вибору пункту меню.</li> </ul>
Спортивний режим	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Увімкнення спортивного режиму</li> </ul>
Екран	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Екран годиннику сенсорний. При натисканні на іконки можливо переміщатися по меню та виконувати дії.</li> </ul>

## Адаптер живлення

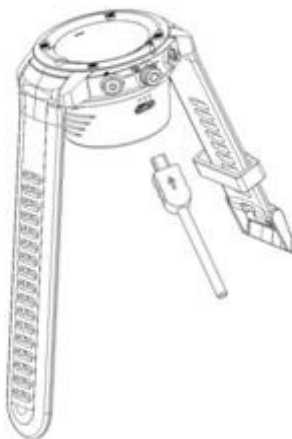
*Контакти живлення*



*Порт для USB-кабелю*

## USB-зарядка

Для зарядки пристрою встановіть годинник на адаптер та підключіть USB-кабель до як показано на малюнку:



**Використовуйте зарядний пристрій, що подає 5V.**

**База (cradle) годинника також має вбудовану батарею, та може виступати як батарея – пауербанк.**

## Початок роботи

### Перша зарядка

- Перед першим використанням пристрою або після тривалого проміжку часу, коли пристрій не був у використанні, потрібно зарядити акумулятор.
- Під'єднайте USB-кабель до адаптера бездротового живлення.
- Увімкніть USB-кабель у зарядний пристрій.
- Приєднайте годинник до адаптера таким чином, щоб співпали контакти живлення. Годинник зафіксується автоматично у правильному положенні за допомогою магніта.
- На екрані з'явиться індикатор зарядки.

### Увімкнення годинника

- Готовий до роботи годинник увімкніть, натиснувши та утримуючи декілька секунд кнопку увімк./вимк. (дивись пункт кнопки управління).
- Якщо пристрій не був у використанні або використовується після скидання налаштувань, перш за все буде запропоновано обрати мову інтерфейсу. Використовуйте для навігації сенсорний екран або регулятор (прокручіть до необхідного пункту та натисніть для вибору) годинника.
- Далі та після наступних включень Ви побачите головний екран, де відображена кількість заряду у відсотках, час, дата і день тижня.

















Натиснув та удержуючи на екран ви можете змінити дизайн годинника:



# Навігація у меню годинника



- |   |   |
|---|---|
| 0. У жовтому колі головний екран годинника..... |  |
| 1. Календар.....                                |  |
| 2. Погода.....                                  |  |
| 3. Меню швидкого доступу.....                   |  |
| 4. Контакти.....                                |  |
| 5. Головне меню1.....                           |  |
| 6. Головне меню2.....                           |  |
| 7. Головне меню3.....                           |  |
| 8. Статистика щоденних досягнень.....           |  |
| 9. Поточний спортивний режим.....               |  |
| 10. Статистика сну.....                         |  |
| 11. Вимірювач пульсу.....                       |  |
| 12. Поточна температура, висота, тиск.....      |  |
| 13. GPS координати.....                         |  |













## Меню швидкого доступу













Перелік за годинниковою стрілкою

- Пошук смартфона
- Яскравість
- Звук увімк./вимк
- Режим польоту
- GPS увімк./вимк
- Bluetooth увімк./вимк



## Налаштування

-  **Профіль:** Пол, зріст, вага, рік народження.
-  **Bluetooth:** Увімк./Вимк.
-  **GPS:** Увімк./Вимк.
-  **Калібрування датчиків:** Температура, висота, тиск.
-  **Дата та час:** Тип інтерфейсу годинника, налаштування дати та часу.
-  **Одиниці вимірювання:** Метрична або імперська система вимірювання.
-  **Увімкнення жестами:** Увімк./Вимк.
-  **Звук:** Тип та гучність повідомлень.
-  **Екран:** Яскравість та час роботи.
-  **Мова:** Вибір мови.
-  **Скидання:** Повернення до заводських налаштувань.
-  **Нагадування:** Прийоми їжі, зустрічі, прийоми лік, прокидання та інш.

-  **Цілі:** Налаштування цільових показників (число кроків, дистанція та інш.)
-  **Сон:** Налаштування планового часу сна та пробудження.
-  **Музика:** Після з'єднання з телефоном можливо управляти гучністю музики, звук буде йти з телефона.
-  **Довкілля:** Відображає висоту, тиск та температуру. Після з'єднання з телефоном висота буде автоматично відкалібрована.
-  **Камера:** Після з'єднання з телефоном можливо фотографувати натиснув кнопку на годиннику. Це зручно у режимі селфі. Для коректної роботи треба увімкнути камеру на телефоні.
-  **Запис:** Записує аудіо, що відбувається навколо.
-  **Секундомір:** Може зберігати декілька результатів одночасно.
-  **Гучність:** Налаштування гучності мультимедіа, дзвінків, повідомлень.
-  **Яскравість:** “-/+” збільшує та зменшує яскравість екрану.
-  **Календар:** Переглядання днів/місяців/років. Зі смартфоном не синхронізується.
-  **Жести:** Увімк./Вимк. поворотом руки.
-  **Погода:** Після з'єднання с мобільним додатком буде відображатися місцева погода.



## Мобільний додаток

### Встановлення мобільного додатку



Щоб встановити зв'язок між фітнес-годинником та мобільним пристроєм, необхідно встановити мобільний додаток **HitFit**. Перейдіть в Google Play Market (для Android) або App Store (для IOS) і завантажте програму «LinkSelf». Або проскануйте відповідний QR-код:



Play Market



App store

### Перший запуск

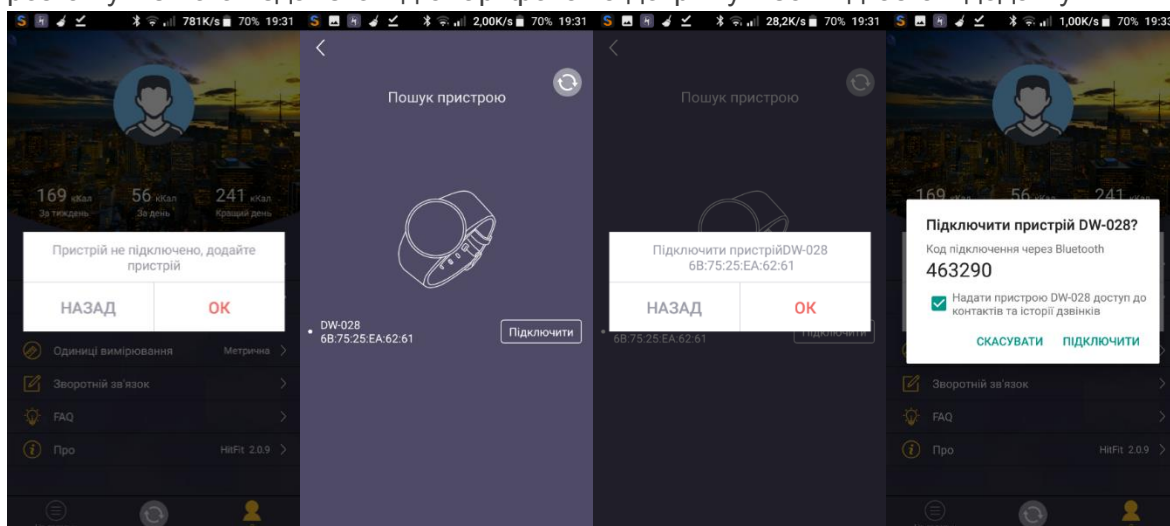
При першому запуску додатку треба вказати данні на основі яких програма буде робити розрахунки. Треба вказувати фактичні данні на момент запуску додатку.

The screenshot shows the app's onboarding interface with the following elements:

- Navigation tabs:** Мої дані, Персональні налаштування, Персональні налаштування, Профіль.
- Gender selection:** жінка (selected), чоловік.
- Age (Вік):** 1991, 1994, **1993**, 1992, 1991.
- Height (Зріст):** 160, 164, **165**, 166, 167.
- Weight (Вага):** 60, 64, **65**, 66, 67.
- Goals (Мета):**
  - Мета(Спорт): 10000 кроків (with a bar chart and an upward arrow).
  - Мета(Сон): 08Н00М (with a bar chart and an upward arrow).
- Profile Summary (Профіль):**
  - Ім'я: >
  - Стать: чоловік >
  - Зріст: 185cm >
  - Вага: 75kg >
  - Вік: 30 >
  - Мета: 10000 кроків, 08год.00хв. >
- Action buttons:**
  - ДАЛІ (under gender)
  - ОСТАННІЙ (under age)
  - ДАЛІ (under height)
  - ОСТАННІЙ (under weight)
  - ГОТОВО (under goals)

## З'єднання з годинником

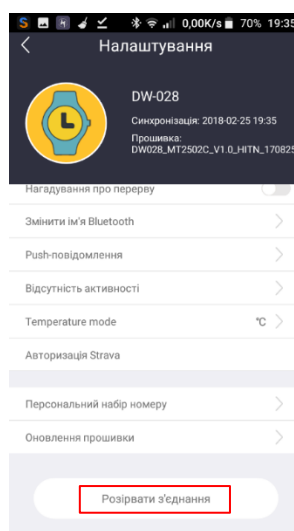
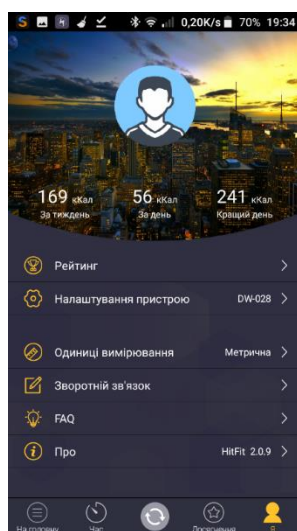
При першому запуску додаток запропонує додати новий пристрій. Увімкніть годинник, розташуйте його недалеко від смартфона та дотримуйтесь підказкам додатку.



Коли годинник під'єднаний до мобільного пристрою, дзвінки будуть приводитись через годинник.

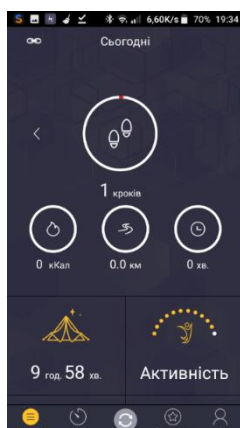
## Розірвати з'єднання

Меню → Я → Налаштування пристрою → Розірвати з'єднання.



## Меню мобільного додатку

У меню 4 основні вкладки:



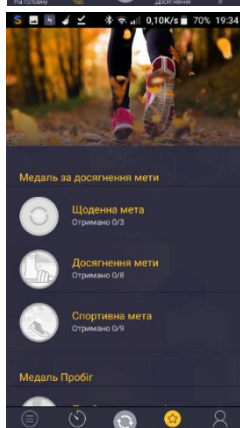
**Головна** – відображаються останні данні активності на сьогодні:

- Кількість кроків
- Кількість ккал
- Пройдена дистанція

Також при натисненні на іконку ви зможете переглянути історію та динаміку активності.



**Час** – Відображається динаміка активності протягом усього часу користування. Спочатку цей пункт меню буде пустим.




**Досягнення** – Перелік медалей за спортивні досягнення. Коли буде виконуватись якесь досягнення, медаль буде становитися кольоровою. За замовчуванням усі медалі сірі.



**Я** – Персональні налаштування: Зріст, вага, вік та інш. Налаштування годиннику: Пошук годиннику, Push-повідомлення, температурний режим, оновлення прошивки, роз'єднання зв'язку з годинником.

## Спортивні режими

### Увімкнути спортивний режим

Щоб увімкнути спортивний режим треба натиснути кнопку «спортивний режим» (дивись пункт кнопки управління). Або у меню натиснути іконку 

Для старту треба спочатку вибрати вид спорту.

### Види спорту

На вибір шість видів спорту:

- Звичайний біг
- Крос
- Біг по біговій доріжці
- Вело заїзд
- Альпінізм
- Спортивна ходьба



**Якщо ви виберете звичайний біг, а будете бігти по біговій доріжці, то програма не зможе врахувати данні коректно. Потрібно вибрати саме ту активність яка буде фактично виконуватися.**

Після вибору виду спорту треба вибрати тип спортивного режиму.

### Типи спортивних режимів

- На відстань – встановлюється фіксована дистанція.
- На спалювання калорій – встановлюється кількість калорій які треба спалити.
- На час – встановлюється фіксований час.
- На швидкість – встановлюється фіксована швидкість.
- Вільний стиль – немає фіксованих параметрів.

Після вибору типу спортивного режиму годинник запропонує вимірювати серцевий ритм, та увімкнути GPS. Для досягнення максимально точних даних треба погодитись з обома функціями.

Після погодження увімкнення GPS на екрані з'являться:



Та годинник відрахує 3...2...1... для підготування до активності.

Коли спортивний режим почнеться на екрані з'явиться:



Уверніть увагу на іконку GPS в правому верхньому куту.

На першому малюнку GPS вимкнений.

На другому GPS увімкнений, але не може визначити місцезнаходження годиннику.

На третьому GPS увімкнений та місцезнаходження визначено.

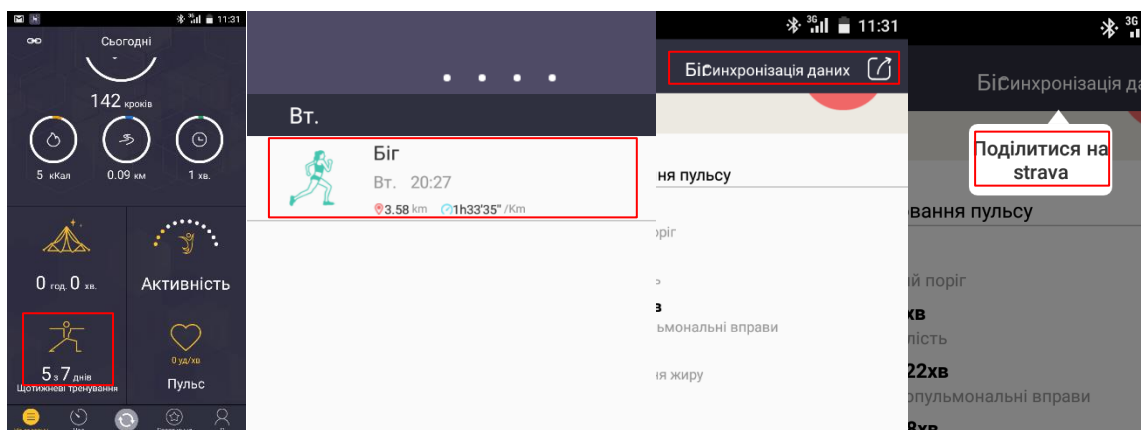


**Тільки коли місцезнаходження визначено годинник зможе вимірювати дистанцію та траскторію переміщення.**

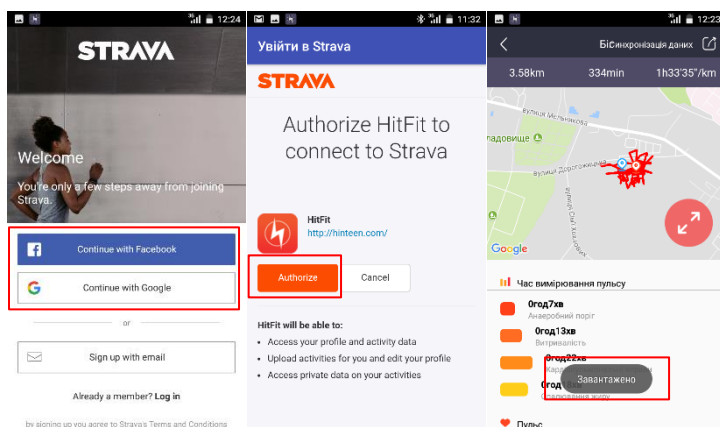
## Інтеграція зі STRAVA

**STRAVA** (Страва) — це соціальна мережа для відстеження спортивної активності та змагань. Детальнішу інформацію можливо отримати на сайті [www.strava.com](http://www.strava.com)

Якщо у вас є хоч одна спортивна активність ви можете імпортувати її в STRAWA. Для цього потрібно вибрати у меню активність та натиснути синхронізація даних.



Якщо ви не зареєстровані у програмі STRAVA, вам буде потрібно зареєструватися, або зайти з підтримки Google або Facebook акаунта. Далі натиснути авторизуватися. Після вдалої операції на екрані з'явиться іконка «Завантажено».



## Рекомендації щодо використання

- Підключайте роз'єм зарядки до основного корпусу годинника охайно, не докладаючи зусиль.
- Не допускайте попадання на поверхню годинника бензину та інших хімікатів.
- Уникайте використання годинника поблизу сильних магнітних полів, високовольтних електричних підстанцій і ліній електропередач.
- Не рекомендується приймати душ та купатися у морі разом із годинником (пристрій витримує температуру води не більше +35 ° C).
- Не намагайтеся самостійно розбирати або ремонтувати пристрій.
- Не кидайте у вогонь, вибухонебезпечно!
- Температура навколишнього середовища під час використання пристрою не має перевищувати показників -10 ° C ~ +50 ° C.



**Будь ласка, дотримуйтесь вказівок лікаря, щоб визначити методику Вашої самодіагностики і лікування. Люди з порушеннями кровообігу, захворюваннями крові та інш., повинні проконсультуватися з лікарем з приводу використання пристрою. Результати вимірювання цього продукту наведені тільки для довідки, а не для будь-якого медичного застосування або підстави.**

## Сервіс

Умови гарантії та гарантійний термін дивіться в гарантійному талоні. Строк служби - 2 роки з дати виготовлення. Рекомендується зберігати в сухому прохолодному місці, уникати попадання прямого сонячного проміння. З питань щодо сервісного обслуговування звертайтеся за телефоном гарячої лінії в Україні 0 (800) 501 643 (усі дзвінки зі стаціонарних телефонів в Україні безкоштовні). або за адресою сервісного центру: м. Київ, вул. Сім'ї Хохлових, буд. 8. 04119 ФО-П Мішота Б. П.

## Технічні характеристики

Модель	S010
Екран	1.3"IPS 240*240
Процесор	MT2502C
Версія BlueTooth	BT4.0
Ємність акумулятора	360mAh
Підтримка ОС	IOS8.0 та вище, Android4.4 та вище
GPS	+
Пульсометр	+
Крокомір	+
Вимірювання навколишньої температури	+
Відстеження сну	+
Сповіщення від мобільних додатків	SMS, Facebook, Twitter, Whatsapp, Skype
Додаткові функції	Здійснення дзвінків та отримання дзвінків
Час роботи в режимі очікування	7-10 днів
Водозахисний корпус	+